

armonia  
wellness experience

---

*“La virtù è armonia”*  
*“Virtue is harmony”*

---

Il luogo ideale per prendersi cura di sé, trasformando ogni viaggio in **un'esperienza di assoluto relax**. L'accurata scelta dei materiali e l'armonia diffusa, trasmettono il piacere di perdersi in questo esclusivo labirinto dei sensi.

**Piscina, sauna, bagno turco, idromassaggi e zona relax** con angolo tisane per ritrovare l'armonia del corpo e della mente; **un'area fitness** attrezzata con i migliori macchinari per trascorrere momenti tonificanti alla ricerca di nuova energia.

*The ideal place to take care of yourself, turning every trip into an **experience of absolute relaxation**. The careful choice of materials and harmony, transmit the pleasure of getting lost in this unique labyrinth of senses.*

*Enjoy our **exclusive wellness centre** with **swimming pool, sauna, Turkish bath, jacuzzi** and **relaxing area** with herbal tea corner, to restore harmony of body and mind; for sport lovers, a fully-equipped **fitness area**, for a unique and revitalizing experience.*



**PERCORSO BENESSERE** - Durata: 2h

**18,00€**

Piscina, sauna, bagno turco, idromassaggi, zona relax, spa kit (telo e ciabattine)

**WELLNESS ENTRANCE** - Duration: 2h

**18,00€**

Swimming pool, sauna, Turkish bath, jacuzzi, relaxing area, spa kit (towel and slippers)



# massaggi · massages



## **MASSAGGIO RILASSANTE**

Durata: 30 min.

**30,00€**

Durata: 60 min.

**50,00€**

Massaggio con olio aromatico per donare idratazione alla pelle con effetto relax.

## **RELAXATION MASSAGE**

*Duration: 30 min.*

**30,00€**

*Duration: 60 min.*

**50,00€**

*A massage that uses aromatic oils to hydrate and relax the skin.*

## **CANDLE MASSAGE**

Durata: 30 min.

**35,00€**

Durata: 60 min.

**55,00€**

E' un massaggio rilassante per corpo e psiche, lascia la pelle più morbida di qualsiasi olio. Oltre che un massaggio rappresenta un vero e proprio rito del benessere, un momento prezioso in cui tutti i sensi vengono coinvolti. E' utile anche come preparazione per i percorsi di benessere, perchè coccola il corpo e lo prepara alle sollecitazioni che comunque ciascun trattamento comporta.

## **CANDLE MASSAGE**

*Duration: 30 min.*

**35,00€**

*Duration: 60 min.*

**55,00€**

*It's a relaxing massage that entails involving all the senses, especially body and psyche. Leaving the body softer and smoother than using any other oil. An ideal massage to have before entering in the wellness area, to have the ideal wellness experience.*



# massaggi · massages

## **MASSAGGIO ANTICELLULITE**

Durata: 40 min.

**45,00€**

Durata: 60 min.

**65,00€**

Massaggio effettuato con manovre specifiche per il drenaggio dei liquidi in eccesso, riduzione cellulite e per una buona circolazione sanguinea.

Aggiunta di fanghi, argilla o crema anticellulite post-massaggio

**15,00€**

## **ANTI-CELLULITE MASSAGE**

*Duration: 40 min.*

**45,00€**

*Duration: 60 min.*

**65,00€**

*A massage that uses specific movements to drain excess liquid, reduce cellulite and stimulate blood circulation.*

*Application of mud, clay or anti-cellulite cream*

**15,00€**

## **MASSAGGIO DECONTRATTURANTE**

Durata: 20 min.

**25,00€**

Durata: 40 min.

**50,00€**

Massaggio specifico per la cervicale e la schiena che favorisce il rilassamento muscolare e l'eliminazione delle contratture.

## **DECONTRACTING MASSAGE**

*Duration: 20 min.*

**25,00€**

*Duration: 40 min.*

**50,00€**

*A specific massage which favours the relaxing and decontracting of the back and neck muscles.*



# massaggi · massages

## **MASSAGGIO HOT-STONE**

Durata: 60 min.

**100,00€**

Massaggio specifico con pietre basaltiche calde per sciogliere contratture e per il rilassamento muscolare.

## ***HOT-STONE MASSAGE***

*Duration: 60 min.*

**100,00€**

*A specific massage done with basalt stones to reduce contraction of the muscles and stimulate muscle relaxation.*

## **RIFLESSOLOGIA PLANTARE**

Durata: 30 min.

**25,00€**

Durata: 50 min.

**40,00€**

Massaggio con manovre specifiche ai piedi che ripristina l'equilibrio dell'organismo curando disturbi di vario genere.

## ***FOOT REFLEXOLOGY***

*Duration: 30 min.*

**25,00€**

*Duration: 50 min.*

**40,00€**

*A massage orchestrated with specific movements to the feet to cure various ailments and to renew equilibrium to the organism.*

## **MASSAGGIO AL CIOCCOLATO**

Durata: 30 min.

**40,00€**

Durata: 50 min.

**80,00€**

Massaggio rilassante con l'applicazione di cioccolato che attiva tutti i sensi e purifica la pelle.

## ***CHOCOLATE MASSAGE***

*Duration: 30 min.*

**40,00€**

*Duration: 50 min.*

**80,00€**

*Relaxing massage with the application of chocolate which activates and purifies the skin.*

## massaggi · massages

### **MASSAGGIO SCHIENA**

Durata: 30 min.

25,00€

Massaggio praticato esclusivamente sulla schiena.

### **BACK MASSAGE**

Duration: 30 min.

25,00€

Massage exclusively for the back.

### **MASSAGGIO GAMBE**

Durata: 30 min.

25,00€

Massaggio praticato esclusivamente sulle gambe.

### **LEGS MASSAGE**

Duration: 30 min.

25,00€

Massage exclusively for the legs.

## mani & piedi · hands & feet



Manicure

15,00€

Manicure

15,00€

Pedicure curativo

30,00€

Curative pedicure

30,00€

+ Smalto

3,00€

+ Nail polish

3,00€



# trattamenti corpo · *body treatments*



## **SCRUB SALI DEL MAR MORTO**

Durata: 30 min.

**40,00€**

Trattamento esfoliante, indicato particolarmente per pelli secche. L'azione dei sali del mar Morto, rende la pelle morbida e levigata. Segue un massaggio da 10 min.

## ***DEAD SEA SALTS SCRUB***

*Duration: 30 min.*

**40,00€**

*Exfoliating treatment, indicated particularly for dry skin. The dead sea salt smoothens and softens the skin. Followed by a massage of 10 min.*

## **PEELING CON MASSAGGIO**

Durata: 30 min.

**40,00€**

Trattamento per la rimozione delle cellule morte, adatto per pelli più delicate. Segue massaggio drenante da 10 min.

## ***BODY PEELING AND MASSAGE***

*Duration: 30 min.*

**40,00€**

*A treatment for the removal of dead cells, appropriate for delicate skin. Followed by a massage of 10 min.*





# trattamenti viso · *face treatments*



## **PULIZIA VISO**

Durata: 30 min.

25,00€

## ***FACE CLEANSING***

*Duration: 30 min.*

25,00€

## **TRATTAMENTO PELLI MATURE / SENSIBILI**

Durata: 30 min.

25,00€

## ***TREATMENT FOR MATURE / SENSITIVE SKIN***

*Duration: 30 min.*

25,00€

## **MASSAGGIO VISO**

Durata: 30 min.

25,00€

## ***FACE MASSAGE***

*Duration: 30 min.*

25,00€

## **MASSAGGIO VISO + TRATTAMENTO VISO**

Durata: 30 min.

40,00€

## ***FACE MASSAGE + SKIN TREATMENT***

*Duration: 30 min.*

40,00€

# Depilazione · Waxing



## Per lei · for her ♀

♀ Mezza gamba <i>Half leg</i>	15,00€ 15,00€
♀ Gambe (completo) <i>Legs (full)</i>	25,00€ 25,00€
♀ Inguine <i>Bikini</i>	15,00€ 15,00€
♀ Inguine (completo) <i>Bikini (full)</i>	25,00€ 25,00€
♀ Inguine + gambe (completo) <i>Bikini + legs (full)</i>	40,00€ 40,00€
♀ Labbro superiore <i>Upper lips</i>	5,00€ 5,00€
♀ Sopracciglia <i>Eyebrow</i>	5,00€ 5,00€
♀ Ascelle <i>Armpits</i>	8,00€ 8,00€
♀ Braccia <i>Arms</i>	15,00€ 15,00€




## Per lui · for him ♂

♂ Braccia <i>Arms</i>	20,00€ 20,00€
♂ Petto <i>Chest</i>	20,00€ 20,00€
♂ Schiena <i>Back</i>	25,00€ 25,00€
♂ Mezza gamba <i>Half leg</i>	20,00€ 20,00€
♂ Gambe (completo) <i>Legs (full)</i>	30,00€ 30,00€
♂ Completa (petto, schiena, braccia) <i>Complete (chest, back, arms)</i>	55,00€ 55,00€

# Pacchetti estetica · beauty packages



## Per lei · for her





-  Pedicure curativo + manicure + smalto mani/piedi  
*Curative pedicure + manicure + nail polish hands/feet* **40,00€**  
**40,00€**
-  Depilazione completa (gambe + inguine)  
*Complete wax (bikini + leg)* **35,00€**  
**35,00€**
-  Pulizia viso + depilazione sopracciglia + depilazione labbro superiore  
*Face cleansing + upper lip wax + eyebrow wax* **25,00€**  
**25,00€**

## Per lui · for him

-  Pulizia viso + massaggio rivitalizzante  
*Face cleansing + revitalizing face massage* **35,00€**  
**35,00€**
-  Depilazione completa gambe + massaggio gambe  
*Full legs wax + legs massage* **45,00€**  
**45,00€**
-  Pedicure curativo + riflessologia plantare (20 min.)  
*Curative pedicure + foot reflexology (20 min.)* **45,00€**  
**45,00€**



Per lei, per lui, per la coppia · *for her, for him, for couples*

 5 Massaggi relax (60 min.)	<b>250,00€</b>
<i>5 Relaxing massages (60 min.)</i>	<b>250,00€</b>
 5 Manicure e pedicure	<b>200,00€</b>
<i>5 Manicure and pedicure</i>	<b>200,00€</b>
 5 Massaggi anticellulite (40 min.) + fanghi, argilla o crema anticellulite post-massaggio	<b>300,00€</b>
<i>5 Anti-cellulite massages (40 min.) + mud therapy, clay or anti-cellulite cream</i>	<b>300,00€</b>
 Massaggio di coppia rilassante (60 min.) + percorso benessere (2 h) + aperitivo di benvenuto	<b>140,00€</b>
<i>Relaxing couple massage (60 min.) + wellness entrance (2 h) + welcome drink</i>	<b>140,00€</b>



Gift voucher



## Regala momenti di assoluto relax

Il nostro “Gift Voucher” è un pensiero speciale da regalare per ogni occasione. Tutti i nostri pacchetti e servizi possono essere acquistati come voucher regalo. Per regalare un gift voucher personalizzato contattateci allo 02.95.94.96, oppure al ricevimento o via email a [cambiago@ashotels.it](mailto:cambiago@ashotels.it).

## Pure pampering luxury, a gift of relaxation & beauty

*Our “Gift Voucher” is a special present for any occasion. Any package and service can be offered as gift voucher to be enjoyed at our wellness center. In order to book your customized gift voucher, please call us at +39.02.95.94.96, ask the reception or write us an email to [cambiago@ashotels.it](mailto:cambiago@ashotels.it).*



## **PRENOTAZIONE**

Vi consigliamo di prenotare i trattamenti con anticipo così da poter scegliere il giorno e l'orario desiderato. Per prenotare potete contattarci allo 02.95.94.96 o direttamente dalla camera chiamando il n.9.

## **RESERVATION**

*We advise you to book your treatment in advance, so that you can choose the day and the time you prefer. Please call the number +39 02.95.94.96 or directly number 9 from your room to make your booking.*

## **QUANDO ARRIVARE**

Consigliamo di arrivare con almeno 10 minuti di anticipo rispetto all'orario del trattamento prenotato. Qualora non vi presentiate all'ora concordata il trattamento terminerà comunque all'ora prenotata per evitare ritardi al cliente successivo. Potrete richiedere al nostro staff un'estensione del tempo in base alla disponibilità del servizio, in linea con le tariffe del trattamento.

## **WHEN TO ARRIVE**

*We suggest to arrive at least 10 minutes before the time of your reserved treatment. If you are in late, the ending time cannot be delayed in order to respect other guests reservation. You can eventually ask our staff to postpone the treatment, according to availability.*



## **ORARI**

**LUN-VEN: 16:00 - 22:00 | SAB-DOM: 10:00 - 22:00**

## **TIMETABLE**

**MON-FRI: 4:00 pm - 10:00 pm | SAT-SUN: 10:00 am - 10:00 pm**



## **CANCELLAZIONE**

Nel caso abbiate necessità di cancellare o spostare il trattamento, vi chiediamo la cortesia di avvertirci con 3 ore di anticipo, per poter riorganizzare l'agenda ed evitare l'addebito del trattamento riservato.

## **CANCELLATION**

*In case you cancel or change your appointment, we kindly ask you to inform us at least 3 hours earlier, in order to reorganize our agenda and avoiding you the charge of the treatment.*

## **ABBIGLIAMENTO E SPA KIT**

All'interno della spa è obbligatorio l'utilizzo del costume. L'accesso al centro benessere prevede la consegna di un morbido spa kit (telo e ciabattine) gratuito all'ingresso del centro, al piano -1.

## **SWIMWEAR AND SPA KIT**

*Swimwear is compulsory in our spa. Entering the wellness center at level -1 you will receive a complimentary and soft spa kit (towel and slippers).*

L'ingresso al centro benessere è consentito ai maggiori di 16 anni.

*The access to the wellness center is allowed for those who are older than 16.*

[www.ashotelcambiago.it](http://www.ashotelcambiago.it)



**armonia**  
wellness experience

**Armonia** - *wellness experience* c/o AS Hotel Cambiagio

Viale delle Industrie snc - Cambiagio (MI) - A4 uscita Cavenago/Cambiagio  
Tel. 02.95.94.96 - [cambiagio@ashotels.it](mailto:cambiagio@ashotels.it) - [www.ashotelcambiagio.it](http://www.ashotelcambiagio.it)